

集团公司党委开展“永远跟党走”系列主题党日活动

(上接1版)

在“时代楷模陈俊武陈列室”，多幅珍贵图片、实物展品，深刻展示了我国炼油工业从无到有、成为世界第二大炼油国，炼油技术跻身世界先进国家之列的艰辛历程，坚持科技创新所取得的辉煌成就。大家通过参观学习，近距离、全方位感受到陈俊武院士胸有大我、赤诚报国的家国情怀，勇攀高峰、敢为人先的创新精神和淡泊名利、无私奉献的道德风范。在陈列室现场，全体党员在鲜艳的党旗前重温入党誓词。

副总经理郭向阳讲话时表示：在国家经济结构调整和建筑业高质量发展为主题的当下，我们要弘扬科学家精神，践行工程师文化，希望大家学习陈院士的这种志向高远、持续学习、不断奋斗的精神，将学习所得转化为投身实践的具体行动，在各自的岗位上，脚踏实地，真抓实干，从每一个工艺的优



党委副书记常康延为新党员颁发党徽和党章 新党员进行入党宣誓 老党员重温入党誓词 副总经理郭向阳在活动中讲话 在时代楷模陈俊武陈列室参观

光荣榜

集团公司2022年度先进基层党组织、优秀党务工作者、优秀共产党员

先进基层党组织

第一分公司党总支	第四分公司党支部
第七分公司党支部	财务管理部党支部
信阳分公司党支部	郑州分公司党支部

优秀党务工作者

马利庆	罗彦海	陶清	李娜	仲继传	曹慧智
-----	-----	----	----	-----	-----

优秀共产党员

张有镇	卢国国	方晨光	赵鹏辉	袁晓飞	王贤武
余胜男	赵宗礼	李合方	王永辉	李元元	张婷
孔繁星	刘向光	李晨豪	肖飞	岳超真	李丹
陈祥	杨兵	王振辉	陈亚鹏	裴丽娟	刘冰
韩军艳	沈喜阁	李焕光	石燕燕	许雯慧	徐志杰
陈玉	刘宁	韩丽彬	夏冰心	尹玉杰	高卓娜
李茜	翟倩	孙凌	解伟	孙花花	

优化营商环境 赋能企业发展

2023年6月28日上午，西工区人大常委会副主任海孝斌带领西工区人大王城代表团成员深入名优建材家居广场，就企业发展情况与营商环境、安全工作等进行走访调研。西工区王城路街道党工委副书记孟欣、西工区市场监督管理局副局长刘保华、西工区城市管理局副局长陈东参加调研。六建集团董事长、总经理金跃山以人大代表身份一同参加。

代表们认真听取了市场负责人就市场发展情况的介绍，并参观了公司的企业文化开展场地、微型消防站、消防与视频监控室等，市场消防人员还进行了实操表演。

在随后的座谈会上，企业代表首先对辖区政府为企业服务所做出的努力表示感谢！同时介绍了企业经营及营商环境等情况。西工区人大常委会副主任海孝斌在最后的总结中讲到，人大代表要积极履行代表职能，为辖区经济建设建言献策，为打造西工良好经营环境与经济发展做出有益的贡献。

(名优建材家居广场)



6月28日上午，西工区人大王城代表团成员深入名优建材家居广场进行走访调研。

幼儿园开展系列精彩活动

缤纷盛夏，生机勃勃，绚丽多彩，装扮着幼儿生活的多彩记忆。

5月31日下午，幼儿园举办了“用心倾听、用爱陪伴”庆“六一”文艺演出活动。优美的舞姿、动感的节奏、鲜活的表演，展现出了孩子们的欢乐与喜悦，也秀出了孩子们无限的童真与童趣，节目精彩纷呈，赢得家长们热烈的掌声。

6月12日上午，幼儿园大班开展了“走进小学、体验成长”实践活动。幼小科学衔接不仅仅是一项教育工作，更是一项关乎孩子未来的重要任务。通

过参观小学之旅，亲眼观察、亲耳聆听、亲身体验，近距离感知小学生的学习生活，孩子们体会到小学与幼儿园学习生活的不同，感受到了小学校园生活的无限魅力，更激发了他们对成长的期待和美好向往，为孩子们顺利进入小学奠定了坚实的基础。

五月五，是端阳；门插艾，香满堂；吃粽子，喝雄黄；划起龙舟庆吉祥。为了增进小朋友们对中国传统文化的兴趣，了解中国传统文化“端午节”的习俗，幼儿园各班根据幼儿年龄特点开展了“浓情端午”主题活动。教师生动形象地向孩子们介绍了端午节的



由来、习俗，欣赏“端午由来”绘本故事；观看“端午的故事”动画视频；诵读“端午”相关儿歌、古诗；组织幼儿学着包粽子，体会节日的快乐。

丰富多彩的端午节主题活动，不仅增强幼儿的动手能力，更让他们感受到中国传统节日的别样文化，进一步感知端午、走进端午、品味端午，在浓郁的传统节日氛围中，体会快乐而有意义的时光！

6月20日下午，幼儿园召开了2023年春季学期的家委、伙委会。董园长从园所建设、办园理念、师资队伍等方面向家长代表进行了全面介绍。同时希望家长委员和伙食委员们能多参与幼儿园的管理，为幼儿园的发展献计献策，充分发挥家委会的职能，家园携手，助力孩子的健康成长。

通过开展丰富多彩的活动，促进了幼儿健康成长，增进了家园互动，为保教工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

(幼儿园)

“安康杯”安全知识每期竞答(383)

383. 垂直运输机械作业人员、安装拆卸工、爆破作业人员、起重信号工、高空作业人员等特种作业人员，必须按照国家有关规定经过()，并取得特种作业操作资格证书后，方可上岗作业。

A. 三级教育 B. 专门的安全作业培训
C. 安全常识培训 D. 安全技术交底

夏季养好肺 秋冬少受罪

肺就像一把伞一样，给五脏六腑遮风挡雨，很强大，但也很娇弱，在三伏天里，人体的阳气会达到一年中的高点，外界酷热难耐，躲在体内的寒邪、痰湿最容易被赶出来，但同时也面临着挑战，三伏天里大多受贪凉，吹空调、吃冷饮都会招来寒气，反而让肺功能进一步下降，形成恶性循环。

所以夏季是养肺的好时节，一定要抓住这个时期让体内积攒了一年的寒气无处遁形，及时纠正不好的生活习惯和饮食习惯，就能养出良好的肺脏。

一、梨

梨子因鲜嫩多汁而被称作“天然矿泉水”，水分足，纤维含量很多，含有大量的植物纤维，可以促进我们的肠蠕动，预防便秘，而且吃梨有很好的润肺作用，冬天我们经常食用银耳雪梨汤，熟吃梨对肠胃没有刺激，还能润肺止咳，像夏天的吃就可以直接吃，但梨属于寒性水果，胃寒的人建议少吃或者不吃。

二、百合

百合有“润肺第一补”之称，百合鲜品中富含粘液质，有润燥清热的作用，像三伏天常处于空调环境下，经常会出现喉咙疼痛的表现，那吃百合就是很好的选择，像小孩吃还可以和鸡蛋制成百合鸡蛋羹，除此之外，百合还可以泡水或者与其他的食材一起泡水喝，还可以起到事半功倍的作用！

三、银耳

一提起养肺，肯定很多人首先想到的就是银耳了，一碗银耳羹下肚，不仅润肺止咳，还能美容养颜，增强人体免疫力，是可以长期服用的良好润肤食品。

四、百香果

我们所熟知的百香果，只知道里面富含大量的维C，可以有助于提升免疫力，但其实百香果是一种营养价值很高、很全面的水果，而且具有一定的润肺，化痰，止咳的功效。

6月29日，在建党102周年到来之际，集团公司党委在“中钢洛耐红色教育基地”和“中石化洛阳工程有限公司——时代楷模陈俊武陈列室”开展了系列主题党日活动。

29日上午，集团公司党委副书记常康延、各基层党组织负责人、党员代表等30余人来到“中钢洛耐红色教育基地”，开展“发扬红色传统，牢记初心使命——永远跟党走”主题党日活动。大家走进展览馆，认真聆听讲解，从一张张照片、一件件实物展品和多媒体展示中，感受老一辈革命家鞠躬尽瘁、信念坚定，心系国家和人民的坚强党性和崇高风范，以及积极进取的精神品质，接受了一次深刻的党史教育。

河南六建集团主办
内部资料 免费交流
河南省连续性内部资料[洛阳]第0017号
2023年7月10日
总第626期
http://www.hnlj.com.cn

洛阳市A级纳税信用等级企业
全国建筑行业报刊评比精品内资

HE NAN LIU JIAN JI TUAN



河南六建微信公众号(扫码关注)

发扬红色传统 牢记初心使命 集团公司党委开展“永远跟党走”系列主题党日活动



6月29日，集团在“中钢洛耐红色教育基地”和“中石化洛阳工程有限公司——时代楷模陈俊武陈列室”开展系列主题党日活动。

6月29日，在建党102周年到来之际，集团公司党委在“中钢洛耐红色教育基地”和“中石化洛阳工程有限公司——时代楷模陈俊武陈列室”开展了系列主题党日活动。

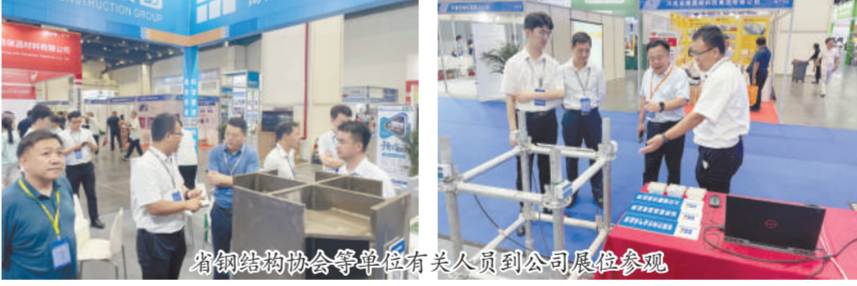
29日上午，集团公司党委副书记常康延、各基层党组织负责人、党员代表等30余人来到“中钢洛耐红色教育基地”，开展“发扬红色传统，牢记初心使命——永远跟党走”主题党日活动。大家走进展览馆，认真聆听讲解，从一张张照片、一件件实物展品和多媒体展示中，感受老一辈革命家鞠躬尽瘁、信念坚定，心系国家和人民的坚强党性和崇高风范，以及积极进取的精神品质，接受了一次深刻的党史教育。

在展馆广场，5名新党员面对鲜艳的党旗进行了庄严的入党宣誓，老党员重温入党誓词。常康延为新党员发放党徽和党章，并代表公司党委向各位新党员同志表示热烈的祝贺，他说：我们党走过了102年的光辉历程，重温党的革命历史，就是要激励大家在当前形势下，立足岗位实际，履行职责使命，提高政治站位，以优异成绩践行党的二十大精神，为集团公司稳定发展再创新业绩。

6月29日下午，集团公司副总经理郭向阳及青年党员、入党积极分子、青年骨干等30余人来到“中石化洛阳工程有限公司——时代楷模陈俊武陈列室”，开展“学习楷模精神，凝聚奋进力量——永远跟党走”主题党日活动。

(下转4版)

低碳发展 共筑未来 ——河南六建参展2023年第七届中国·郑州筑博会



省钢结构协会等单位有关人员到公司展位参观



公司展位

7月8日-10日，由河南省建设科技协会、河南省建筑业协会等单位主办的2023年中国·郑州筑博会在郑州国际会展中心举办，主要展览内容有装配式建筑、成品住宅成果展示、建筑保温与结构一体化、超低能耗建筑产品、智能化建筑机械与设备、建筑模板与脚手架安装系统等相关展品，本届博览会以“低碳发展，共筑未来”为主题，全面展示了当前建筑领域的新理念、新标准、新技术、新产品。

本次展会集团公司组织三大装配式业务板块，四家装配式子公司——河南新建造科技有限公司、河南六建重工有限公司、河南六建汇成钢结构有限公司和河南六建路桥科技有限公司参展。河南六建重工有限公司展品为钢箱梁缩尺模型，代表了六建重工在钢结构桥梁领域的领先水平；河南六建汇成钢结构有限公司展品为钢

结构十字柱节点缩尺模型，代表集团在在建钢焊接及超高层型钢结构混凝土劲性柱施工的能力；河南六建路桥科技有限公司展品为高架桥预制墩柱盖梁模型，采用装配式墩柱、盖梁、叠合梁、钢箱梁、防撞墙等预制构件，展示在市政高架桥结构方面的成果，展示构件采用3D打印成型；集团公司展品为智慧工地智能物联，主要有高支模轴力倾角在线监测、标养室温湿度监测、大体量混凝土温度监测、有限空间有害气体浓度监测及火灾烟雾监测等。

河南省钢结构协会、河南省装配式建筑协会、河南省模板脚手架协会等行业大咖来到河南六建展位，了解集团公司桥梁、建钢、市政预制构件产品。

展会期间，河南六建展位累计参观人数达1200余人次，集团公司设计研究院、郑州分公司、科技分公司、十五分公司组织技术、施工、材料等人员前来参观学习。

集团公司获得本届中国·郑州筑博会“优秀参展商”称号。

(技术部)

集团公司获评河南省建筑业诚信典型企业



近日，集团公司被河南省建筑业协会评为河南省建筑业诚信典型企业。总工程师陈红茹被评为河南省建筑业企业优秀总工程师，李付青等11人被评为河南省建筑业企业优秀项目经理。(企管部)

公司再获西工区税收突出贡献企业



7月3日，中共西工区委、区政府召开2022年度创新引领高质量发展先进企业表彰大会。集团公司被授予2022年度创新引领高质量发展税收突出贡献企业。(财务部)

人人讲安全 个个会应急 ——河南六建集团二〇二三年“安全生产月”活动回顾

今年6月是第22个全国“安全生产月”，活动主题是“人人讲安全、个个会应急”，为深入贯彻国家和省市2023年“安全生产月”工作总体部署，增强全员安全意识，筑牢建筑施工安全生产防线，6月3日上午，集团公司2023年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式在洛阳外国语学校(杨湾校区)项目现场举行，对施工现场安全文明施工标准化、扬尘治理、双重预防体系、智慧工地建设等工作做出安排部署并进行了突发疾病应急救援预案演练。各分公司、项目部积极开展形式多样、内容丰富的“安全生产月”活动，加大隐患排查治理力度，进一步强化全员对安全生产工作重要性的认识，完善了安全管理机制，提高了安全生产的管理水平和防范事故的能力，有效的控制了各类事故的发生，保证了安全生产。现将河南六建集团2023年“安全生产月”活动的主要做法、措施总结如下：

一、成立各级保障机构、全面部署“安全生产月”活动

河南六建集团成立了“安全生产月”活动领导小组，负责指导活动的开展。集团下属各分公司、工程项目部及控股参股成员单位积极响应，落实到位，由各单位主要负责人全面负责，对活动真正做到了责任明确、逐级管理，使各级领导及管理人员从思想上认识到安全生产重要性和必要性。

二、开展“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式、施工现场突发疾病应急预案演练及现场观摩活动

6月3日上午，集团公司2023年“安全生产月”暨“安康杯”竞赛活动启动仪式在洛阳外国语学校(杨湾校区)项目现场举行。洛阳市住建局党组成员、副局长焦志勋、许向阳，洛阳应急管理局总工程师李建党，洛阳市教育局党组成员、总督学魏明奎，洛阳市制造业工会主席吴亚璞、副主席邓磊，洛阳市住建局安全科长杨森，洛阳市外国语学校校长马贺亮及学校专班、技术专班、监理单位等领导莅临现场；集团公司董事长、总经理金跃山、副总经理郭向阳等集团公司全体领导班子成员、司直相关部门、各二级单位管理人员以及集团成员单位负责人等350余人到会参加活动，100余人通过公司内部“企业微信”直播线上参会。启动仪式由集团公司党委副书记、工会主席常康延主持。

(下转2版)

人人讲安全 个个会应急

——河南六建集团2023年“安全生产月”活动回顾



(上接1版)

仪式上进行了“安全生产月”及“安康杯”竞赛活动现场签字仪式、安全宣誓及施工现场突发疾病应急救援演练观摩会。

与会领导向各二级单位参会人员发放了安全知识明白书。会后，洛阳市应急管理局总工程师李建党对集团公司应急救援抢险队伍和装备力量建设情况进行了调研。最后，与会人员在项目管理人员的引导下，有序对施工现场进行了观摩和交流。



与会人员现场观看集团公司安全廉政教育成果展示视频



“安全生产月”监督活动



“安全生产月”签字活动

三、组织参加洛阳市住建系统“安全生产月”启动仪式暨应急救援演练观摩会

为贯彻落实上级部门关于“安全生产月”活动部署要求，接洛阳市住房和城乡建设局《关于召开全市住建系统“安全生产月”启动仪式暨应急救援演练观摩会的通知》，6月9日上午，集团公司组织各分公司安全负责人、各在建工程项目经理等管理人员到洛阳市保利·雅悦苑项目参加了洛阳市住建系统“安全生产月”启动仪式暨防汛应急救援演练观摩会，领悟了观摩会议精神，学习了优秀项目的先进经验做法。

四、迎接河南省住房和城乡建设厅开展的全省房屋建筑工程质量安全监督执法检查

展的全省房屋建筑工程质量安全监督执法检查

6月13日上午，集团公司洛阳市都会龙园作为住宅项目被河南省住建厅“双随机、一公开”检查组抽查施工现场监督检查，集团公司积极配合迎检，按照检查要求，要求项目准备好有关备查资料，专家检查过程中，有条不紊的提供各类资料，积极回答问题、全力配合现场检查，积极认真得完成了迎检工作。针对专家现场指出的问题，项目部已积极落实完成书面整改并反馈。

七、各分公司、项目部及成员单位积极开展各类“安全生产月”活动

司属各分公司、项目部在各自的工程现场紧紧围绕“人人讲安全，个个会应急”的“安全生产月”主题，认真落实各项安全生产责任制，积极开展“安全生产月”启动仪式、安全月主题宣讲、安全教育培训考试、安全知识明白书发放学习、安全隐患大排查、事故应急救援预案演练等丰富多样的安全月活动，传播安全文化，营造良好的安全文化氛围，使“安全生产月”活动启动在六月，持续在心中。

五、参加河南省住建系统“安全生产月”活动暨应急演练和施工现场观摩会

6月13日下午，集团公司组织管理人员集中线上远程参加河南省住建系统“安全生产月”活动暨应急演练和施工现场观摩会，共同参观学习借鉴优秀项目管理先进经验，取长补短，促进企业自身管理水平提升。

六、组织开展“全员查找身边隐患”活动

根据《洛阳市住房和城乡建设局关于印发全市住房和城乡建设领域重大事故隐患专项排查整治2023行动实施方案的通知》安排部署，结合公司“安全生产月”活动方案要求，6月1日起，集团公司全面开展“全员查找身边隐患”活动，重点

检查施工现场起重机械、深基坑、高支模、有限空间作业、临时用电、消防、双体系运行等重点部位、关键环节安全管理情况；同时检查施工现场三级安全教育制度落实情况及特种作业人员持证上岗情况。“安全生产月”期间，共检查、复查工程23项次，其中下发检查记录14份，下发隐患整改通知单9份、复查合格率达100%。

河南六建集团在“安全生产月”期间，紧紧围绕“人人讲安全，个个会应急”的活动主题，开展了形式多样的“安全生产月”活动，以严格的管理，强化了安全生产责任落实，深入排查治理安全隐患，提高了全员安全生产技能和意识，保障了集团公司生产安全。（安全部）



施工现场突发疾病应急救援预案演练 集团公司应急救援队伍 观摩精品展示区 观摩展板

2023年集团公司“安全生产月”活动掠影

参加市住建系统“安全生产月”启动仪式



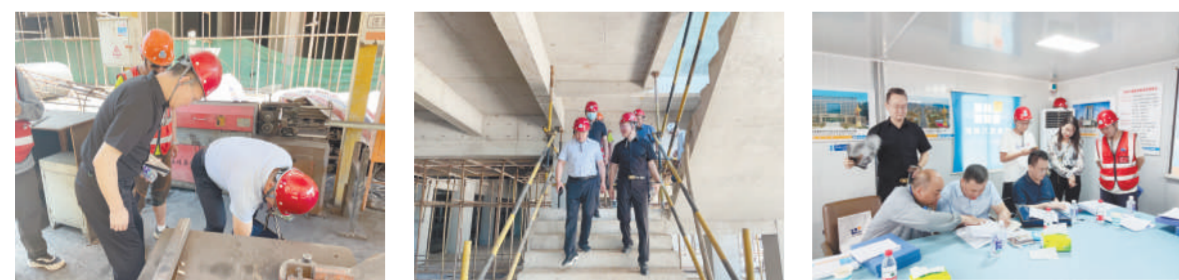
洛阳市住建系统“安全生产月”启动仪式主会场 现场观摩学习

参加省住建系统“安全生产月”活动暨应急演练和施工现场观摩会



开展“全员查找身边隐患”活动

迎接省住建厅开展全省房屋建筑工程质量安全监督执法检查



开展“全员查找身边隐患”活动



检查在建项目安全资料收集归档情况 施工现场临时用电安全检查 施工现场支模架搭设安全检查 施工现场塔式起重机安全检查 施工现场厨房液化气罐安全检查 施工升降机安全限位装置安全检查

1.不贪凉。三伏天是一年中最炎热的时候，这时候人体的毛孔处于张开状态，如果过度地吹空调、喝冷饮，会使人体表面的温度骤降，血管出现收缩，毛孔关闭，体热无法散出。

2.不熬夜。夏日的时候昼长夜短，高温会导致人体的新陈代谢加速，三伏天熬夜的话，就容易引起气血不足。

3.忌湿气。一年中三伏天算是最炎热的，这段时间的湿热之邪以及暑湿都易侵入人体，就会导致人们出现疲乏无力、胃口不佳、脾胃不适等症状。

4.防中暑：三伏天非常容易中暑，因此要保持室内适当通风，室外温度过高时尽量减少外出，做好防护措施，防止中暑。

三伏天怎样养生

1.早睡早起：三伏天合适的睡眠时间为：22:00—23:00，早上起床时间为5:30—6:30。

2.合理饮食。三伏天在饮食上也要注意解热防暑，要少吃辛辣油腻的食物，多吃一些含苦味的食物来健脾开胃，比如瘦猪肉、鸡鸭肉等肉制品也有滋阴养胃的效果。

3.适当运动：适当的运动可以激发人体的阳气，促进气血的运行，而且适当的流汗可以排出体内的寒气。但是要记得不能进行太过剧烈的运动，建议选择瑜伽、慢跑、太极等较缓和的运动。

4.三伏贴、三伏灸等：一年中阳气最为旺盛的当属三伏天，人们常说冬病夏治，因此这时候进行伏贴治疗可以借助外界的阳气起到最好的调理功效。

三伏吃什么

1.清热解暑、祛湿的食物：如黄瓜、苦瓜、丝瓜、冬瓜和薏米等，吃这些食物有利于排出体内的湿气，还有利于清热解暑和祛火。

2.清淡容易消化的食物：如胡萝卜、西红柿、黄瓜、油菜等，这些食物具有健脾养胃的益处。

3.高蛋白食物：如鸡肉、鱼肉、瘦肉、牛肉、鸡蛋、牛奶等，吃这些高蛋白的食物，可以提高身体免疫力，促进组织修复，如伤口愈合、蚊虫叮咬消肿等。

集团公司在建工程“安全生产月”“安康杯”竞赛活动掠影

开展“安全生产月”主题宣讲活动



科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目主题宣讲



市政分公司南山大道项目主题宣讲



八分公司都会龙园项目主题宣讲

开展“安全生产月”启动活动



新开普智能制造产业基地项目安全月启动仪式



焦作恒大翡翠华庭项目安全月启动仪式

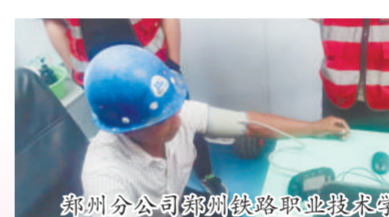
开展对一线作业人员班前健康体检及夏季送清凉活动



市政分公司玄武门大街工程对作业人员进行班前体检



市政分公司玄武门大街工程对作业人员进行防暑降温用品



郑州分公司郑州铁路职业技术学院新校区学生宿舍楼项目为作业人员岗前测量血压



七分公司新安县第二职业教育中心项目为作业人员岗前测量血压

开展落实“最后一米”班组班前安全教育活动



科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目



七分公司新安县第二职业教育中心项目



杨湾学校项目



直属三分公司社旗恒大御府项目

安全知识明白书发放学习



科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目 十六分公司天润花园项目 郑州分公司污水处理项目 郑州分公司新开普智能制造产业基地项目

开展“全员查找身边隐患”活动



郑州分公司新开普智能制造基地项目 科技分公司焦作恒大翡翠华庭项目

开展各类应急救援预案演练活动



八分公司都会龙园项目防汛演练 郑州分公司黎明化工新院区建设项目防触电事故应急演练



七分公司新安县第二职业教育中心项目 八分公司都会龙园项目



十六分公司洛阳碧桂园项目防触电事故应急演练 郑州分公司新开普智能制造基地项目防中暑应急演练